

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак Сырники из творога</i>	<i>110</i>	<i>226,16</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной с маслом</i>	<i>30/10</i>	<i>129,1</i>
<i>Яблоки</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>Обед Салат из свежих огурцов и помидоров</i>	<i>50</i>	<i>54</i>
<i>Суп крестьянский с пшеном со сметаной</i>	<i>250/10</i>	<i>93,89</i>
<i>Мясо тушеное с овощами</i>	<i>50/50</i>	<i>226,61</i>
<i>Каша полтавская вязкая с маслом</i>	<i>130/4</i>	<i>133,37</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>63</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Горошек зеленый консервированный	60	24,00
Омлет натуральный	120/5	218,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	30	78
Фрукт свежий	140	133,00

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 «__» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Горошек зеленый консервированный	100	40,00
Омлет натуральный	120/5	218,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукт свежий	180	171,00

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат из свеклы с яблоками	100	78
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	50/50	225,88
Макаронные изделия отварные	180/5	206,10
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукт свежий	200	88,00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ

 /Р.Ф. Казыханов/
 «__» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> <i>Горошек зеленый</i> <i>консервированный</i>	100	40,00
<i>Омлет натуральный</i>	120/5	218,00
<i>Сок фруктовый</i>	200	92,00
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный</i> <i>витаминами для детского</i> <i>питания</i>	40	104
<i>Фрукт свежий</i>	180	171,00
<i>Обед</i> <i>Салат из свеклы с яблоками</i>	100	78
<i>Щи из свежей капусты со</i> <i>сметаной</i>	200/5	72,63
<i>Гуляш</i>	50/50	225,88
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180/5	206,10
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный</i> <i>витаминами для детского</i> <i>питания</i>	50	130
<i>Фрукт свежий</i>	200	88,00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Горошек зеленый консервированный	100	40,00
Омлет натуральный	120/5	218,00
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Гуляш	50/50	225,88
Макаронные изделия отварные	180/5	206,10
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130